

ਧਨ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦੇ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖੇ ਵੱਖੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇਆਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਉਲਝਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ - ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਧਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਜਿਸਦੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋਵੋ। ਕੁਝ ਫ਼ਾਇਦੇ 'ਮੀਸ ਟੈਸਟਿਡ' ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਿੰਨਾ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਉਹ ਸਭ ਵੱਖੇ-ਵੱਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਇਸਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸਦੀ ਪਰਤੀਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ? !

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਡਾਕ-ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਖਾਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਧਨਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸ਼ਾਇਦ ਸਿੱਧਾ ਇਸੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ।

2006 ਤੋਂ ਹਰ ਕੋਈ ਜੋ ਵੀ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਵੇਗਾ, ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਯੂ ਲਈ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ! ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇੰਟਰਵਿਯੂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹਸਤਾਖਰ ਜਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਨਾ ਡਰੋ !

ਡਿਸੇਬਿਲਿਟੀ ਲਿਵਿੰਗ ਐਲਾਉਸ

ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦੇ ਕਾਰਣ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ। ਧਨ ਦੇ ਦੋ ਹਿੱਸੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

1. ਦੇਖਭਾਲ ਭਾਗ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਜੀਵਣ ਦੀਆਂ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਵੱਖੇ ਵੱਖੇ ਦਰਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਮਦਦ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਰੂਰਤ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

2. ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਭਾਗ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਲਈ ਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸਦੀ ਘੱਟ ਦਰ ਤਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ। ਇਸਦੀ ਉੱਚੀ ਦਰ ਤਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਲ ਨਾ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਤਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡੋਰੇ ਅਤੇ ਅੰਨੇ ਹੋਵੋ, ਜਾਂ ਚਲਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੁਅਸਥ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਾਨ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਈ ਬਲੂ ਬੈਜ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੜਕ ਕਰ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਕਾਰਵਾਈ :

ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਇੰਕੁਆਇਰੀ ਲਾਇਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਟੇਲੀ. : 0800 88 22 00

ਕੇਅਰਰਸ ਐਲਾਉਂਸ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੀ.ਐੱਲ.ਏ. ਦੇਖਭਾਲ ਭਾਗ ਦੀ ਵਿੱਚਲੀ ਜਾਂ ਉੱਚੀ ਦਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਵੀ ਕੇਅਰਰਸ ਐਲਾਉਂਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 35 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ £82 ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ। ਉਹ 16 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਹਫ਼ਤਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ। ਬੇਸਿਕ ਕੇਅਰਰਸ ਐਲਾਉਂਸ £45.70 ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਇੰਕੁਆਇਰੀ ਲਾਇਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਟੇਲੀ. : 0800 88 22 00

ਡਾਇਰੈਕਟ ਪੇਮੈਂਟਸ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਕ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕੌਸਲ ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੌਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ 16 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਧਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਇਸ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਉਸੀ 'ਤੇ ਖਰਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਇਸਦਾ ਪਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਨਾਲ ਜੀ ਸਕੋ ਜਾਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾ ਸਕੋ। ਡਾਇਰੈਕਟ ਪੇਮੈਂਟਸ ਤੁਹਾਡੇ ਦੂਜੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਹ ਲਿੰਕ ਵੇਖੋ :

http://www.direct.gov.uk/DisabledPeople/FinancialSupport/FinancialSupportArticles/fs/en?CONTENT_ID=10016128&chk=NHagZX

<http://www.multikulti.org.uk/>

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕੌਸਲ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਡਾਇਰੈਕਟ ਪੇਮੈਂਟਸ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲੂ ਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਪਰਬੰਧ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।

ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 16 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਧਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਧਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਘੱਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਇੰਕੁਆਇਰੀ ਲਾਇਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਟੇਲੀ. : 0800 88 22 00

ਹਾਉਸਿੰਗ ਬੈਨੇਫਿਟ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਉਸਿੰਗ ਬੈਨੇਫਿਟ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਰਾਏ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਇੰਕੁਆਇਰੀ ਲਾਇਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਟੇਲੀ. : 0800 88 22 00

ਕੌਸਲ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫਿਟ

1. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਘਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੇ ਕਾਰਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭੁਗਤਾਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਬੈਂਡ 'ਤੇ ਘਟਿਆ ਹੋਇਆ ਕੌਸਲ ਟੈਕਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2.. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੁਆਰਾ ਹਾਉਸਿੰਗ ਬੈਨੇਫਿਟ ਜਾਂ ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੌਸਲ ਟੈਕਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਆਪਣਾ ਸਥਾਨਕ ਕੌਸਲ ਲੱਭੋ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਲਈ ਪੁੱਛੋ।

<http://www.direct.gov.uk/DI1/Directories/LocalCouncils/fs/en>

ਵਰਕਿੰਗ ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਬਹੁਤ ਧਨ ਨਹੀਂ ਕਮਾਉਂਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਰਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ £1,600 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋਗੇ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਨੌਕਰੀਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੇਟ 'ਤੇ ਫ਼ਾਰਮ ਵੀ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ :

<http://www.hmrc.gov.uk/taxcredits/downtime.htm>

ਚਾਇਲਡ ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਧ ਜਾਂ ਘੱਟ ਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਨੌਕਰੀ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੇਟ 'ਤੇ ਵੀ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ :

<http://www.hmrc.gov.uk/taxcredits/downtime.htm>

ਇਨਕੋਪੇਸਿਟੀ ਬੈਨੇਫਿਟ

ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਅਸਥ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 16 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕੋਰਸ 'ਤੇ ਹੋਵੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰ ਪਾਉਣ ਦੀ ਅਵਧੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ

ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਇਹ ਕਹਿਣ ਲਈ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਕਾਰਵਾਈ

ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਇੰਕੁਆਇਰੀ ਲਾਇਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਟੇਲੀ. : 0800 88 22 00

ਐਜ਼ਕਸ਼ਨ ਮੇਨਟੇਨੈਂਸ ਐਲਾਉਂਸ

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਲਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ **£10-£30** ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ **£500** ਤਕ ਬੋਨਸ ਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਸਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ ਚਾਹੇ ਖਰਚ ਕਰੋ ! ਚੰਗਾ ਹੈ ਨਾ ? ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਲਈ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ। ਇਸਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ - ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ **£30,000** ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰਵਾਈ

<http://www.dfes.gov.uk/financialhelp/ema/index.cfm?fuseaction=home>

ਹੋਰ ਕੌਣ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ?

ਇਹ ਸੂਚੀ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ! ਹੋਰ ਵੀ ਭੱਤੇ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਉਣ-ਜਾਣ

ਆਉਣ-ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਟ੍ਰਿਪਸਕੋਪ ਨੂੰ **0845 7585641** 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

<http://www.tripscope.org.uk>

ਡਿਸੇਬਲਡ ਫ਼ੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਗ੍ਰਾਂਟ

ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਤੋਂ ਅਪਾਹਜ ਸੁਵਿਧਾ ਗ੍ਰਾਂਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਕੀ ਹੈ ਇਹ ਵੇਖੋ :

http://www.direct.gov.uk/DisabledPeople/HomeAndHousingOptions/YourHome/YourHomeArticles/fs/en?CONTENT_ID=4000642&chk=sl4nRl

ਫੈਮਿਲੀ ਫੰਡ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਨਾ ਹੋਵੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਉਣ ਲਈ ਸਚਮੁਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫੈਮਿਲੀ ਫੰਡ ਉਸ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

<http://www.familyfund.org.uk/>

ਕੋਨਟੈਕਟ ਏ ਫ਼ੈਮਿਲੀ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਹੈਲਪਲਾਇਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 0808 808 3555 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। <http://www.cafamily.org.uk>

ਵੈਲਫ਼ੇਅਰ ਰਾਇਟਸ

ਇਹ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਸ਼ਿਕਸ਼ਿਤ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ। ਸਿਟਿਜ਼ਨਸ ਐਡਵਾਇਸ ਬਯੂਰੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਸ਼ਿਕਸ਼ਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਕਰਵਾ ਸਕੇਗਾ। ਇੱਕ ਸਰਚ ਇੰਜਣ ਵਿੱਚ “ਵੈਲਫ਼ੇਅਰ ਰਾਇਟਸ” ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਨਾਂ ਪਾਓ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਿਟਿਜ਼ਨਸ ਐਡਵਾਇਸ ਬਯੂਰੋ ਇੱਥੇ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ :

<http://www.citizensadvice.org.uk/macnn6/>